

# 日々を静かに振り返るためのアプリ 幸せ感ナビ / 幸せ感ナビProAI

日々の小さな習慣や気づきを記録し、自分の状態を振り返るための個人的なアプリです。無理なく続けられるよう、シンプルな構成で作られています。

## ■ 幸せ感ナビ（無料）

- ・その日の気分の記録・小さな習慣の可視化
- ・感謝や気づきのメモ・シンプルなグラフ表示

iOS



<https://apps.apple.com/jp/app/id6745115637>

Android



[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.h3llc.shiawasekan\\_navi](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.h3llc.shiawasekan_navi)

## ■ 幸せ感ナビProAI

- ・無料でも基本機能は利用できます。
- ・AIによるメッセージ機能は有料オプションです。
- ・日々の記録機能・習慣の可視化・AIからのやさしいメッセージ

iOS



<https://apps.apple.com/app/id6753702775>

本アプリは個人的な記録・振り返りのためのツールであり、医療行為・診断・治療を目的としたものではありません。